

به نام خدا

پاسخ به سؤالات همایش ازدواج مناسب

س. تفاوت سنی زن و مرد

ج. در این مورد سن فقط یک عدد نیست. به ویژه در مورد کسانی که قبل از ۲۵ سالگی ازدواج می کنند توجه داشته باشند که معمولاً دختران از نظر رشد عاطفی اجتماعی و بلوغ ۲ تا ۳ سال پیش رسته‌ستند بنابراین بهتراست حداقل این تفاوت در نظر گرفته شود. تفاوت ۲ الی ۵ سال (البته جنس مذکر بزرگتر) به هنجارهای تحولی نزدیکتر است. در ضمن در سنین بالاتر هم به دلیل تغییرات فیزیولوژیکی و نیازها

س. چرا عشق برای ازدواج کافی نیست؟

ج. عشق در ابتدای آشنایی و قبل از شناخت پدیده‌ای فیزیولوژیکی و احساسی بیش نیست و نوعی دلباختگی است که عقل و منطق را اسیر خود می سازد و نشانه آن این است که اگر از خود پرسد چرا من او را آنقدر دوست دارم پاسخ قانع کننده‌ای از خود نمی شنود. و این نوع دوست داشتن نه تنها برای ازدواج کافی نیست بلکه زیان بخش است زیرا چشم فرد را بر روی حقایق رفتاری معشوق می بندد و در مورد ویژگیهای منفی او کوچک نمایی می کند ولی پس از منطقی شدن این احساس بر اثر گذشت زمان حقایق نمود واقعی پیدا می کنند. افزون بر این وقتی کسی را به شدت دوست داریم توقعات بیشتری از او داریم و در

این صورت دلخوریها بیشتر خواهد بود.

و اما عشق واقعی که پس از شناخت دقیق فرد به وجود می آید دارای سه عنصر جاذبه، تعهد و صمیمیت است و هرچقدر فرد بتواند به رفع نیازهای فرد مقابل کمک بیشتری بنماید دوست داشتنی تر جلوه می کند چون اصولاً انسان‌ها در پی رفع نیازهای خود هستند.

س. آیا عشق می تواند پس از ازدواج بوجود آید؟

ج. • بله ممکن است ابتدای آشنایی به دلیل عدم شناخت بین دونفر هیچ علاقه‌ای وجود نداشته باشد اما با گذشت زمان و شناخت بیشتر جاذبه، صمیمیت و تعهد بین دونفر بیشتر شود اما یک اصل مهم این است که اگر بین دونفر هیچ کششی نسبت به یکدیگر وجود ندارد رابطه نباید رسمی شود. در این صورت برای تصمیم گیری نیاز به مشورت با متخصص و مشاور خواهد بود.

س. پول در ازدواج چقدر نقش دارد؟

ج. نقش اقتصاد در تأمین نیازهای اولیه بسیار مهم و قابل توجه است و در صورتی که پس از ازدواج مشکل مالی وجود داشته باشد به مرور زمان به دلیل عدم رفع نیازها مشاجرات بیشتر شده و علاقه مندی کمتر خواهد شد. در این مورد دختر و پسر باید قبل از ازدواج به طور روشن و بی پرده صحبت کرده و توقع خود را از طرف مقابل مطرح نمایند. شاید بعدها نظر فرد تغییر یابد اما حداقل می توان به گفته‌ها استناد کرد. در این صورت قانع سازی ساده تر خواهد بود.

س. فکر نمی کنید نقش پول مهمتر از عشق است؟

ج. همه چیز به نیازهای دو طرف بستگی خواهد داشت. عشق رکن اساسی زندگی مشترک است. اما کسی که ما را دوست دارد نمی تواند همه نیازهای ما را برآورده سازد. گذشت فرد نسبت به نیازهایش به ویژگیهای سرشتی و شیوه تربیتی او بستگی دارد. بنابراین از هیچکدام به نفع دیگری نمی توان گذشت. وقتی به نیازهای فرد پاسخ مناسبی داده نمی شود عشق برای او بی معناست.

س. ۲۶ سال دارم ولی احساس مثبتی نسبت به جنس متفاوت و ازدواج ندارم چه باید کرد؟

ج. اگر این بی نیازی به دلیل داشتن اهداف جایگزین باشد احتمالاً "نیاز به گذشت زمان دارد تا پس از رسیدن به اهداف فعلی، ازدواج مدنظر قرار گیرد، در غیر این صورت نقش تعارضات روانی و مشکلات خلقی قابل بررسی است.

س. چگونه می توانیم خود را بشناسیم؟

ج. منظور از خودشناسی پی بردن به ارزشهای مورد نظر، میزان نیاز ما به بقا (سلامتی، اقتصاد و تداوم نسل و فیزیولوژیک)، عشق و تعلق خاطر، آزادی، قدرت و تفریح، اهداف (کوتاه مدت و بلند مدت)، میزان هیجان خواهی، هوشبهر ذهنی و هیجانی، میزان سلطه گری یا سلطه پذیری، میزان کمالگرایی، پشتکار و سایر ویژگیهای سرشتی ماست.

س. آیا نیروی جنسی صرفاً برای بقای نسل است و آیا بسیاری از طلاقتها به دلیل پاسخ نامناسب به این نیاز نیست؟

ج. استفاده مناسب از نیروی جنسی به عنوان دریچه عشق ورزی میتواند به لذتبخش تر کردن زندگی مشترک کمک کرده و در تداوم آن نقش اساسی ایفا نماید. بنابراین صحبت کردن راجع به این موضوع نیز قبل از رسمی شدن رابطه ضروری است.

س. تشخیص ویژگیهایی مانند همدلی، تفکر برنده - برنده، پختگی و... قبل از ازدواج در فرد مورد نظر چگونه ممکن است؟

ج. مشاهده و بررسی این ویژگیها باید در حین رفتار و روابط بین فردی در موقعیتهای طبیعی صورت بگیرد. به عبارتی به گونه ای غیر مستقیم که فرد نقش بازی نکند. به همین دلیل در نظر گرفتن حدود ۳ ماه برای آشنایی دختر و پسر نسبت به یکدیگر و نیز خانواده ها لازم به نظر می رسد.

س. جهت فراهم ساختن ازدواج دانشجویی در دانشگاه فرهنگیان چه برنامه هایی در نظر دارید؟

ج. میتوان با توجه به نیاز، ملاکهای ازدواج و میزان آمادگی جنس مذکر به وسیله ارتباط با مسئولین مراکز دخترانه، فرد مورد نظر را معرفی کرده و پس از دیدار، بقیه مراسم با اطلاع خانواده ها و حمایت آنان صورت گیرد. (این پیشنهاد است اما واحد فرهنگی در این رابطه می تواند مداخله نماید).

س. آیا ازدواج با خانمی که برای شغل و تحصیل اهمیت قائل است اما به پیشنهاد خواستگاران آنها صرفه نظر می کند، برای زندگی مشترک مشکل ساز خواهد بود؟

ج. پاسخ دوسویه است گاهی بله به دلیل اینکه ممکن است خانم پس از ازدواج احساس خسران و زیان نماید و از تصمیم خود مبنی بر صرفه نظر کردن از اهداف شخصی پشیمان گردد ولی گاهی وقتی فرد وارد زندگی مشترک می شود چیزهایی که به دست می آورد بیش از چیزی است که از دست داده است آنگاه رضایت او افزایش می یابد.

س. آیا همسانی شغل زوجین بر میزان رضایت آنان از زندگی مشترک تأثیر دارد؟

ج. به نظر می رسد شغل و ویژگیهای شخصیت بر یکدیگر تأثیر می گذارند و این مسئله اهمیت نوع شغل را برای ازدواج بیشتر می کند. پس همسانی که در یک صنف هستند نقاط مشترک بیشتری پیدا می کنند. به علاوه شرایط مشابه شغل همسان، فرصت باهم بودن را افزایش می دهد. ولی این نکات را نمی توان با قاطعیت بیان کرد.

س. چه فاصله ای بین آشنایی، نامزدی و عقد و ازدواج مطلوب است؟

ج. فقدان دوره آشنایی می تواند صدمات جبران ناپذیری به پیکره ازدواج وارد نماید. در این دوره که معمولاً ۳ الی ۶ ماه طول می کشد، طرفین باید تلاش کنند هرچه بیشتر فرد مقابل و اعضای خانواده او را بشناسند، لذا روابط خانوادگی نیز ضروری است و پس از اطمینان و اعتماد لازم و فراهم بودن شرایط، عقد صورت گرفته و رابطه رسمی خواهد شد. دوران نامزدی (فاصله بین عقد و ازدواج) بستگی به شرایط بسیاری مانند استقلال اقتصادی داماد، فراهم کردن جهیزیه، آمادگی روانی دختر و پسر برای مستقل شدن و نیز تعهدات طرفین هنگام وصلت خواهد داشت اما به دلیل مسائل حاشیه ای بهتر است بیش از یک سال به طول نینجامد.

س. ارتباط در دوران نامزدی در چه حدی مطلوب است؟

ج. رابطه در دوره آشنایی صرفاً به منظور شناخت بیشتر تنظیم می شود و دختر و پسر هیچ تعهدی نسبت به یکدیگر ندارند و بهتر است بزرگترها در جریان امور باشند. اما پس از عقد میزان ارتباط بستگی به توافق خانواده های طرفین قبل از رسمی شدن رابطه دارد.

س. آیا تفاوت قومی می تواند برای زندگی مشترک مشکل ساز باشد؟
ج. در صورتی که دوطرف آگاهی کافی نسبت به تفاوت های فرهنگی داشته باشند و پذیرش لازم صورت بگیرد، مشکلات کمتر خواهد بود. اما قانون کلی این است که در صورت تشابه باورها، ارزشها، سلاقی و هنجارهای فرهنگی زندگی مشترک کم در دستر است.
س. آیا ازدواج یک پسر مذهبی و معتقد به چادر به عنوان حجاب بانوان با دختر مذهبی که چادر نمی پوشد درست است؟
ج. بهترین حالت زمانی است که باورها ی دختر و پسر شبیه باشند و کسی نباید با این تفکر که من او را تغییر می دهم ازدواج کند. توافق قبل از ازدواج اگر آگاهانه و بر اساس تفکر صورت گیرد و خود فرد بر اثر بحث و استدلال چادر رابه عنوان حجاب بپذیرد، مشکل کمتر خواهد بود. توصیه این است که پسر و دختر بر اساس باورهایشان ازدواج کنند نه اینکه باورهای یکدیگر را تغییر دهند.

س. چرا برخی از آقایان از هیچ رویدادی خوشحال نمی شوند؟ و چگونه می توان صمیمیت بایک مرد کم حرف و منزوی را بیشتر کرد؟

ج. بروز هیجانات فرد به ویژگیهای سرشتی و خلق او بستگی دارد. اگر در تمامی موارد و رابطه ها فرد احساس خوبی ندارد، به عنوان یک مشکل قابل بررسی است ولی در صورتی که فقط در ارتباط با همسر این مشکل بروز میکند، میزان رضایت زناشویی را باید بررسی نمود.

به یاد داشته باشیم با هرکسی متناسب با ویژگیهای او رابطه برقرار کنیم و دنیا را از دیدگاه او ببینیم. اگر از انتقاد، سرزنش، گلایه، غرزدن، تنبیه و تمسخر و کنترل اودست بکشیم و او را به گونه ای که هست بپذیریم و به اندازه کافی حمایت کرده و برای شخصیت او در همه حال احترام قائل شده و به عنوان یک تکیه گاه به او اعتماد کنیم و بر سراختلاف نظرها گفتگو نمائیم، صمیمیت بیشتر خواهد شد.

س. مناسب ترین سن برای ازدواج؟

معمولاً "پس از هویت یابی می توان به تشکیل هویت مشترک (ازدواج) اقدام نمود. برای ازدواج پختگی و رسش عقلانی، عاطفی و اجتماعی ضروری است. در غیر این صورت احتمال وجود مشکلات و طلاق بیشتر خواهد شد. انتظار میرود دختران در ۲۱ الی ۲۳ سالگی و پسران در ۲۳ الی ۲۵ سالگی به این سطح از رشد و بالندگی برسند. تفاوت های فردی، امکانات اقتصادی و تثبیت شغلی پسر نیز مهم است.

س. آیا ازدواج فامیلی خوب است؟

ج. در صورتی که نقص ژنتیکی وجود داشته باشد مشاوره ژنتیک ضروری است چون با ازدواج فامیلی احتمال تولد فرزندان بیمار و بروز ژن های نهفته معیوب والدین بیشتر خواهد شد. در هر ازدواجی بررسی ژنتیکی ضروری است.

س. آیا همه امکانات زندگی را قبل از عقد باید فراهم ساخت؟

ج. در این رابطه تقاضاهای همسر و خانواده او مهم است و در صورت عدم توافق برسر این مسأله نباید ریسک کرد. اگر پسر قادر به پاسخگویی به نیازهای آنان نیست بهتر است وصلت صورت نگیرد.

س. آیا درست است دختر از خواستگار خود سرمایه، پول و خانه مستقل بخواهد؟

ج. درست یا غلط بودن این تقاضاها دردی را از شما درمان نخواهد کرد. مهم این است که او با همین منطق وارد زندگی

مشترک شده و شما رابه در دسر خواهد انداخت.

س. ماکه دختر همسایه و فامیل نداریم، با دختری هم نباید قبل از ازدواج رابطه داشته باشیم، پس زمان ازدواج چگونه باید دختری را انتخاب کنیم؟

ج. کافیت ملاکهای روشنی برای همسر آینده در ذهن داشته و تقاضای خود را برای بزرگترها، اعم از والدین، فامیل و دوست و آشنا مطرح نمایید. آنگاه شما مختار خواهید بود که از بین مورد های معرفی شده، کسی را که به سلیقه خود نزدیکتر می بینید انتخاب کرده و پس از خواستگاری او را بهتر بشناسید.

س. وقتی به علت غرور یا شرم، طرفین نمی توانند ابراز علاقه نمایند، راهکار چیست؟

ج. به یاد داشته باشیم که ابراز علاقه به کسی که شریک زندگی ماست نشان دهنده بزرگمنشی است ولی دریچه های عشق ورزی فقط کلام نیست. می توان با یک لبخند، نگاه محبت آمیز، یک فنجان چای، آرامش دادن، امیدوار کردن، خرید کادو، طبق میل او رفتار کردن و توجه به نیازهای طرف مقابل، او را به خود نزدیک ساخت.

س. ازدواج با زن شاغل و غریبه بهتر است یا ازدواج با زن فامیل؟

ج. بستگی به ملاکهای شما دارد. اگر شاغل بودن زن برای شما مهم است از ابتدا باید به ایشان بگویید روی حقوقی که دریافت می کند برای کمک به رفاه زندگی حساب می کنید و در این مورد با او به توافق برسید و در این رابطه بین فامیل و غریبه تفاوتی وجود ندارد.

س. دوفری که بهم معرفی شده اند در چه محیطی باهم آشنا شوند؟ و چگونه شناخت لازم را پیدا کنند؟

ج. بهتر است خانواده ها در جریان باشند و با مشورت آنان محیطهای گفتگورا انتخاب کنند تا از حمایت آنان محروم نشوند. راههای شناخت فقط صحبت کردن نیست. رفت و آمد خانواده ها، پرس و جو از افرادی که نسبت به فرد شناخت بیشتری دارند، محیط کار و تحصیل و ... می توانند مفید واقع شوند.

س. آیا زن باید برای هر کاری از همسرش اجازه بگیرد؟

ج. در این مورد دختر و پسر باید قبل از عقد به توافق برسند. و پس از ازدواج نیز با گفتگو و متقاعد کردن همسر می توان در مورد کارهایی که آسیبی به چارچوب خانواده و صمیمیت طرفین وارد نکرده و نیز منطقی است از مشاجرات جلوگیری کرد. در غیر این صورت بزرگ فامیل و قابل اعتماد یا مشاوره می تواند به حل مشکل کمک نماید.

س. چگونه می توان به عشق واقعی همسر پی برد؟

ج. افراد به نسبتی که رفع نیازهای ما برایشان مهم است، ما را دوست دارند. البته ممکن است نیازهای ما را درست تشخیص نداده باشند یا به شیوه ای که ترجیح می دهند به آنها پاسخ دهند.

س. آیا لازم است در مورد گذشته خود هنگام آشنایی سخن بگوییم؟ (مثلاً "شکست عشقی تجربه شده")

ج. به یاد داشته باشیم تا سؤال مستقیم پرسیده نشود لازم نیست مسائل شک برانگیز مطرح گردد. حتی در پاسخ به سؤال نیز نباید جانب احتیاط را فراموش کنیم. ماجرا را کلی و پوشیده عنوان می کنیم. به ویژه در برابر افرادی که آستانه تحمل و تحریک بسیار پایینی دارند.

س. می خواستم بپرسم با حقوق ۲۲۰۰۰۰ تومان چگونه ازدواج کنم؟

ج. بدون در نظر گرفتن دخل و خرج و برنامه ریزی منطقی نمی توان به ازدواج مناسب اندیشید.

از توجه و عنایت شما سپاسگزارم. بخشی دبیر علمی "همایش ازدواج مناسب" در پردیس شهید مفتاح در تاریخ ۲۹ اردیبهشت

ما ۱۳۹۴

14 خرداد ۱۳۹۴